

OPEN LESSEN:
4 T/M 16
SEPT

Focus!



Thuis,
dat is waar
je hart danst!

www.focusstudio.nl
2017-2018

Focus!

Focus! is sinds de oprichting in 2009 uitgegroeid van kleine dansstudio tot dé studio voor podiumkunsten. Focus! is jouw thuis voor dans-, zang-, musical- en theaterlessen.

In een veilige en vriendelijke sfeer waar plezier voorop staat, leggen we een gedegen basis. Onze professionele docenten hebben een HBO achtergrond en veel ervaring in hun vakgebied.

De zalen zijn uitgerust met verende balletvloeren om blessures te voorkomen. Beide zalen hebben een volledige spiegelwanden. Zo zie je jezelf en de docent altijd goed.

Hard werken en gezelligheid

Samen met jouw groep werk je aan techniek én performance. We kweken zelfvertrouwen en karakter. Hieruit is de naam Focus! ontstaan: concentreren op dat wat voor jou het belangrijkste is. Zo ga je letterlijk en figuurlijk met sprongen vooruit! Ook is er ruimte voor gezelligheid. De sfeer bij Focus! is open en iedereen is welkom.



Er is een lounge om voor en na de lessen te relaxen. Ouders kunnen daar wachten en onder het genot van een kopje koffie met iets lekkers op de televisie volgen wat hun kind in de les leert.

Eindvoorstelling

Focus! vindt het belangrijk dat je het geleerde in praktijk kunt brengen. Daarom organiseren we tenminste één keer per jaar een kijkles. Het seizoen sluiten we af met een grote voorstelling in het Wilinktheater. In een professionele productie showcase je jouw talent, of dit nu dans of een avondvullende musical is.

Kleuterballet & Kleuterdans

Al vanaf 4 jaar ben je welkom voor wekelijkse danslessen.

Vliegen als vlinders, lopen als een giraffe, kruipen als tijgers met klassiek ballet of jazzdans als basis – de vrolijke lessen voor kleuters hebben een speelse opbouw. Door de zaal maken we aanschuifpassen, katensprongen en dansen we de tarantella. Vanaf les één wordt gelet op houding.



Er is veel ruimte voor het uiten van creativiteit. Met improvisatie en dansspelletjes stimuleren we de fantasie, terwijl we de grove

motoriek en muzikaliteit ontwikkelen. Alle oefeningen en spelvormen hebben de belevingswereld van de kleuter als uitgangspunt.

Hiervoor gebruiken we ballemuziek en voor kleuters herkenbare liedjes, zoals muziek uit Disneyfilms.



Kidsswing is gezellig, leersaam en vooral heel leuk! Deze swingende lessen voor 6 en 7 jarigen zijn opgebouwd uit ballet én jazzdans. Spelenderwijs leggen we een

dansbasis. Daarbij staan houding, vocabulaire, expressie en (dans)plezier centraal. De lessen beginnen in een kring. Gedurende het jaar werken we naar een klassikale

opstelling. Zo leren dansers gebruik maken van de ruimte, benutten we de spiegel steeds meer en oefenen we echte Kidsswing dansjes.

Ballet

Ballet saai en tufftig? Niet bij Focus! Daar dagen we je uit! Balletlessen kan je volgen vanaf 6 jaar. Ook voor jou is er een passende les, aansluitend bij je leeftijd en niveau. Van beginner tot ver gevorderd.



Lesopbouw

Iedere les start aan de barre. Daar warmen we het lichaam op. Vanaf je eerste les oefen je houding, techniek en balletvocabulaire. Je ontwikkelt discipline, souplesse, kracht en coördinatie. Vanuit de diagonaal leer je korte combinaties met sprongen en draaien. Het einde van de les repeteer je een gezamenlijke choreografie.

Kids, tieners en volwassenen

Uitdaging en lesplezier vinden we belangrijk. Daarom volg je les met leeftijdsgenoten, die op hetzelfde niveau dansen als jij. Ook als volwassene kun je starten als absolute beginner. Twijfel je over je niveau? Plan een proefles. Samen met de docente bekijk je welke les het beste past.

Spitzenkwartier

Dansers vanaf 12 jaar met tenminste 2 tot 3 jaar ervaring komen in aanmerking voor het Spitzenkwartier. Dit is een aanvulling op je balletles en sluit aan op je reguliere les.

Freestyle Jazz

Een uptempo dansles op lekkere muziek met verschillende dansstijlen. Op pop, funk en R&B ontwikkel je coördinatie, uithoudingsvermogen, kracht en leer je nieuwe dansmoves.



Lesopbouw

De les begint met een warming up om lichaam en geest voor te bereiden op de uitdagende combinaties die volgen. Dan volgen oefeningen om kracht op te bouwen en techniek eigen te maken.

Vanuit de diagonaal werk je aan snelheid, coördinatie, sprongen en draaien. Een groot deel van de les studeer je dansen in.

Choreografie

Voor Freestyle Jazz is het voelen van wat de muziek doet heel belangrijk. Naast aandacht voor het eigen maken van techniek en choreografie, werk je aan expressie en inleving.

Iedereen vanaf 8 jaar kan Freestyle Jazz lessen volgen. Je volgt les met leeftijdsgenoten van hetzelfde niveau. Er zijn ook lessen voor volwassenen zonder danservaring. Neem contact op voor een proefles en bekijk samen met je docente welke les bij jou past.



Musicalklas

Werken aan je zang-, dans- en speltechniek? Daag jezelf uit en doe auditie voor een musicalklas! Er zijn jeugdgroepen en er is een groep voor volwassenen.

Opbouw

Met een groep van maximaal 20 deelnemers ga je aan de slag met zang-, dans- en acteervaardigheden. Het seizoen is opgebouwd uit 5 blokken. Per lesblok leer je waar jouw kracht en talent ligt. Werk je aan onderdelen die je kunt verbeteren. Krijg je groepslessen én individuele trainingen.

Het geleerde pas je meteen toe in de praktijk. Vanaf les één koppel je de techniek aan een scène, lied of choreografie. Aan het eind van het seizoen speel je samen een musical op het grote podium van het Wilminktheater.

Mail je naam en leeftijd naar contact@focusstudio.nl en ontvang vrijblijvend het informatiepakket Musicalklas.

Audities

De audities voor volwassenen vinden plaats op donderdag 7 september. De audities voor de jeugd vinden plaats op zaterdag 9 september. Later instromen is in overleg mogelijk.

Theaterklas

Ben je gek op toneelspelen? Verkleed in prachtige kostuums en doen alsof je iemand anders bent? Dan is de Theaterklas de place-to-be!

Voor kids van 6 tot en met 8 jaar leggen we een basis in toneelspelen. In de wekelijkse lessen van 60 minuten ga je bezig met houding, stemgebruik, inleving en performance. Aan het eind van het jaar presenteert je wat je hebt geleerd in een korte theatervoorstelling.

De lessen

In een groep van maximaal 20 deelnemers krijg je les in spel, stemvorming en beweging. De nadruk ligt op speltechniek.

Op basis van improvisatieoefeningen ga je acteren. Je gebruikt daarbij je hele lichaam. Aan de hand van stemvorming maak je jouw rol/karakter nog levendiger. We boosten je zelfvertrouwen, zodat je klaar bent om voor een grote groep mensen te spelen. Dit doen we in een veilige, vriendelijke en gezellige sfeer en omgeving.

Voor de Theaterklas worden geen audities gehouden. Iedereen, mét en zonder spelervaring kan mee doen.



Een openingsdans om nooit te vergeten!

Een bruiloft is niet compleet zonder een openingsdans. Waar vroeger vaak gekozen werd voor een ballroom-dans, is de keuze voor een muziek- en dansstijl tegenwoordig erg divers. Maak je sprookje compleet

Een openingsdans is bij Focus! altijd maatwerk; jullie wensen en ideeën worden verwerkt in de choreografie. Daarbij kunnen jullie kiezen uit verschillende lespakketten en werkt het bruidspaar altijd 1 op 1 met een choreograaf.

Zo wordt jullie openingsdans net zo bijzonder als jullie liefde voor elkaar!

Graag maken we kennis met het aanstaande bruidspaar. Bij een wederzijdse klik plannen we direct jullie lessen in. Focus! helpt jullie een fantastische opening neer te zetten waar alle genodigden, maar bovenal jullie zelf van zullen genieten. ***Maak daarom vandaag nog vrijblijvend een afspraak!***



Modern

De les begint met oefeningen om te aarden en ontspannen. Modern leert je gebruik te maken van je natuurlijke massa. Hoe val je en rol je zonder blauwe plekken te krijgen? Waar zit je balans? We doen grond oefeningen om het lichaam op te warmen. Om spieren lang te maken. En om meer bewegingsruimte en balans te creëren.

Er worden verschillende stijlen uit onder meer ballet en jazz gecombineerd. Maar ook leer je specifieke modernedans technieken uit stijlen als Graham, Limón en de Body-Mind Centering techniek.



Body and Mind

Deze les voor volwassenen gebruikt de beste bewegingen uit yoga, tai chi en pilates. Het is je persoonlijke time-out van stress en spanningen uit het dagelijks leven. In een ontspannen sfeer wordt gebouwd aan kracht in benen, buik, rug, borst,

schouders en armen. Dit vergroot de flexibiliteit en bewegingsbereik en verbetert de houding en spierconditie. Yoga heeft zich in 3000 jaar ruimschoots bewezen, de flow van tai chi is onmiskenbaar en onderzoek wijst uit dat pilates een zeer effectieve vorm van bewegen

is. Door het werken vanuit de ademhaling verlaagt Body and Mind het stressniveau en geeft de les een gevoel van welzijn en rust. Het mooiste is dat iedereen, ongeacht hoe fit iemand op dit moment is, deze les kan volgen.

Streetdance

Streetdance is een ruwe dansvorm die op straat is ontwikkeld. Het omvat verschillende hiphop en funky dansstijlen. Al deze urban stijlen versmelten in de Streetdances.

Wekelijks leer je nieuwe moves en een vette choreo, op een hoog tempo. Na een goede warming up en wat korte oefeningen, ben je 75% van de les bezig met dansen op bekende pop, R&B en HipHop tracks.



Jeugdselectie

Inzet wordt beloond bij dansstudio Focus! Gemotiveerde leerlingen met het talent en de motivatie om op het podium te staan, maken kans geselecteerd te worden voor de Jeugdselectie (8 tot en met 14 jaar). Dit team worden ingezet voor (gast)optredens, presentaties en wedstrijden.

Auditie

De Jeugdselectie bestaat uit leerlingen van 8 tot en met 14 jaar. Zij trainen drie maal per week: Freestyle Jazz, Ballet en een besloten jeugdselectietraining. Tijdens deze laatste les wordt er extra getraind op flexibiliteit, performance en uitstraling. Geef je op voor de auditie op **8 september**. Mail je naam, leeftijd en danservaring naar contact@focusstudio.nl

Tarieven

De tarieven voor seizoen 2017-2018 zijn afhankelijk van het aantal lessen dat wekelijks wordt gevolgd en de duur van de lessen. In het schema hieronder is te lezen welke maandtarieven er gelden.

Kleuterdans en Kleuterballet (45 minuten)	1 les per week	€ 25,00
Lessen vanaf 6 jaar (60 minuten)	1 les per week	€ 29,95
	2 lessen per week	€ 49,95
	3 lessen per week	€ 69,95
	Onbeperkt aantal lessen*	€ 89,95
Toeslag voor 75 minuten lessen*	per maand	€ 7,50
Toeslag voor 90 minuten lessen*	per maand	€ 10,00
Spitzenkwartier*	per maand	€ 10,00

**Bij afname van een 'Onbeperkt' aantal lessen worden geen toeslagen of spitzentkwartier in rekening gebracht*

Proefles

Benieuwd naar de sfeer, de docenten en de lessen van Focus! Meldt je vrijblijvend aan voor een proefles. Zo ontdek je welke les bij je past en het verplicht je tot niets!



De lessen worden gegeven in hartje Enschede, maar buiten de drukte van de stadskern. Bij Focus! kun je op elk gewenst moment in het jaar starten. Je hoeft dus niet te wachten tot een open lesweek of de start van een nieuw seizoen.



Zuiderspoorstraat 7 | 7512AX - Enschede
053-4317332 | contact@focusstudio.nl
www.focusstudio.nl

Hwa Rang Tang Soo Do

화랑 당수도



Koreaanse zelfverdediging vanaf 5 jaar

Tang Soo Do Enschede

Zuiderspoorstraat 7

7512AX Enschede

+31 (0)6 40 789 687

info@tsd-enschede.nl

Facebook: /tsdenschede



www.tsd-enschede.nl

T
A
N
G

S
O
O

D
O

E
N
S
C
H
E
D
E